

# La danse

Si beaucoup pensent que la danse «c'est nul !», ou que «c'est pour les filles ! », c'est en fait un art comme un autre, et assez vaste pour ne pas être juste désigné comme «la danse». En effet, la danse est un art regroupant différentes manières de bouger son corps en musique (ou pas, certaines fois) . Il existe différents types de danses. Elles concernent les filles ET les garçons :

- La danse classique : c'est une danse assez stricte et « carrée » où l'on apprend à faire des pointes et à porter élégamment pour les garçons. C'est la danse la plus célèbre et la plus ancienne , qui regroupe les ballets les plus connus ( la belle au bois dormant, le lac des cygnes, la Sylphide...)
- La danse moderne (ou « modern' jazz ») : c'est une danse plus libre où l'on utilise tout son corps sans règle précise. Selon les professeurs, elle ressemble parfois à du contemporain.
- Le hip-hop : c'est une danse née dans la rue où la force et l'agilité sont essentielles. Des démonstrations de hip-hop ont souvent lieu dans les rues. Cette danse sera discipline olympique aux prochains JO de Paris 2024.

Et bien d'autres encore...

Voici des exemples de ces 3 danses. A vous de les nommer !

